

令和
5
年度用

定価 **820**円
(本体746円)

東京書籍

表紙を刷新!

高橋陽一先生
による
描き下ろし!!



新学習指導要領準拠

新学習指導要領に対応した新コーナー

「運動やスポーツへの多様な関わり方」や
「高まる体力」などを考えられるようにしました。

写真点数 **3,500**
圧倒的な迫力

鮮明な連続写真を豊富に掲載し、
動きのポイントをわかりやすく提示。

教師用として 
700 点以上の **動画**などを収録した
DVD-ROM  2枚 付き

さらに、**QRコード** から
誰でも、いつでも、どこでも
動画データが見られる! (無料*)

*通信費は自己負担になります。

本誌4ページ参照

ほとんどの種目で鮮明な連続写真を豊富に掲載し、動きのポイントをわかりやすく提示しました。

写真点数 3500、圧倒的な迫力



p.34



p.69



p.142

新学習指導要領に対応するため以下のようなコーナーを新設しました。



楽しむPoint!

見どころ

歴史

その競技の特性や成り立ちを学ぶことができます。

調べてみよう行ってみよう

スポーツを「知る」「見る」観点から、調べたり観戦したりするための情報を掲載。



高まる体力と体力の高め方の例

その競技において「高まる体力」と「体力の高め方の例」を掲載。



多様な関わり方の例

スポーツへの多様な関わり方の例として、スポーツを「する」「見る」「支える」「知る」の観点で、その競技との「今まで」「現在」「これから」の関わり方の例を掲載。

体育の知識+こんなときは

技能の習得のための工夫やコツを掲載。



p.110



口絵の写真は毎年変更！最新のスポーツピックを掲載します。

表紙イラストの作者、高橋陽一先生の紹介スペースを設けました。



教科書との関連 東京書籍 保健体育教科書 「新しい保健体育」との関連を図りました。

- ・熱中症予防の資料を掲載。 p.2-5
- ・教科書で扱った「緊張の影響」をより詳しく「スポーツ心理学」として紹介。 p.8
- ・教科書で扱ったコーボール、ふうせんバレーボールを詳しく紹介。 p.345-346

ルールや審判の仕方を詳しく提示

かな 教育漢字外(小学校学習の漢字以外)にはすべて振り仮名を付しています。

豊富なデータを収めた教師用DVD-ROM(2枚組)が付属!

学習カード、動画集、図版集を収載しています。

QRコードから誰でも、いつでも、どこでも動画データが見られる!(無料*)

教師用DVD-ROM収載の動画データを、スマートフォンやタブレットで見られるようになりました! *通信費は自己負担になります。



動画集には、700点以上の動画データを収録。

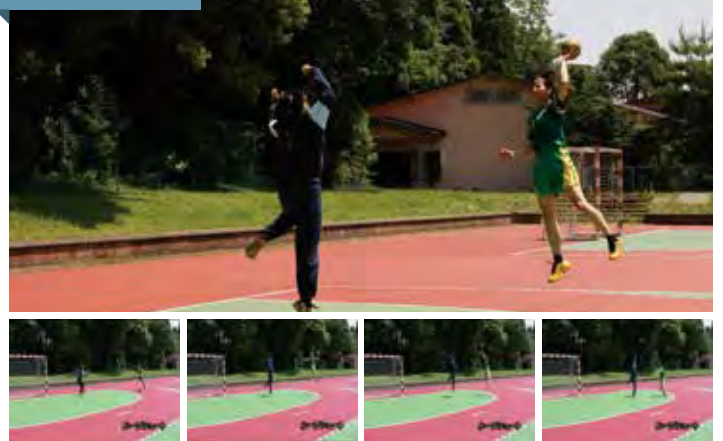
動画データ提供種目(14種目)

… 体づくり運動、器械運動、陸上競技、バスケットボール、サッカー、ハンドボール、バレーボール、バドミントン、卓球、ソフトボール、柔道、剣道、ダンス、スキー

バスケットボール
チェストパス



ハンドボール
ループシュート



例 器械運動の[マット運動]の動画一覧(62点)

開脚前転	開脚前転	
	(練習)	前転
	(練習)	段差をつけた開脚前転
	(練習)	跳び箱の上で開脚前転
伸膝前転	伸膝前転	
	(練習)	マットを強く押す
	(練習)	立ち上がる練習(跳び箱を使って)
	(練習)	立ち上がる練習(マットを使って)
倒立前転	倒立前転	
	(練習)	壁倒立
	(練習)	補助倒立
	(練習)	壁倒立から前転
	(練習)	背倒立
	(発展課題)	頭倒立
跳び前転	伸身跳び前転	
	(練習)	跳び箱の上から跳び前転
	(練習)	友だちを跳び越す跳び前転
	(練習)	段差上へ跳び前転
	(練習)	屈身跳び前転
開脚後転	開脚後転	
	(練習)	後転
	(練習)	補助をつけた後転
	(練習)	立ち上がる練習
伸膝後転	伸膝後転	
	(練習)	体前屈
	(練習)	段差を使った伸膝後転

後転倒立	後転倒立	
	(練習)	補助をつけた後転倒立
	(練習)	勢いをつける練習
伸膝前転	側方倒立回転	
	(練習)	跳び箱を使った練習
	(練習)	補助をつけた側方倒立回転
ロンダート	ロンダート	
		ロンダート伸身ジャンプ
倒立ブリッジ	倒立ブリッジ	
	(練習)	補助をつけたブリッジ
前方倒立回転	前方倒立回転	
	(練習)	補助をつけた前方倒立回転
前方倒立回転跳び	前方倒立回転跳び	
	(練習)	段差と補助をつけた前方倒立回転跳び
	(練習)	弾力を補った前方倒立回転跳び
頭はね起き	頭はね起き	
	(練習)	構えの姿勢
	(練習)	段差をつけ倒れ込む
	(練習)	段差と補助をつけた頭はね起き
	(練習)	首はね起き
	(練習)	からだを支える練習
バランス	片足正面水平立ち	
	(練習)	片足平均立ち
	Y字バランス	
	(練習)	片足側面水平立ち
技の組み合わせ例	技の組み合わせ例①	
	技の組み合わせ例②	
	技の組み合わせ例③	



図版集には、200点以上のイラストのほか、競技場・コートなどの図版も収録。

図版データ提供種目(8種目) + 競技場・コート

… 器械運動、陸上競技、バスケットボール、サッカー、バレーボール、ソフトボール、柔道、剣道



東京書籍 本社 〒114-8524 東京都北区堀船2-17-1 Tel:03-5390-7307(保健体育編集部) Fax:03-5390-7326
支社・出張所 札幌 011-562-5721 仙台 022-297-2666 東京 03-5390-7467 金沢 076-222-7581 名古屋 052-939-2722
大阪 06-6397-1350 広島 082-568-2577 福岡 092-771-1536 鹿児島 099-213-1770 那覇 098-834-8084