

教科書にベストマッチ! 資料&ノート

新編 新しい技術・家庭

家庭 分野

自立と共生を目指して

学習ノート



東京書籍

新編 新しい技術・家庭

家庭 分野

学習ノート

全1冊 | B5判 | 176頁 | 600円(本体546円)



全ての内容をこの1冊で
指導することができます!

資料ページはフルカラーに、
ノートページは2色刷りにすることで、
お求めやすい価格を実現しました!

POINT

教科書の流れに沿った構成・内容で、
ノートに書き込みをしながら学習をまとめることができます。

授業に役立つ資料を巻頭にフルカラーで掲載しています。

教科書に掲載した「**始めの活動(レッツスタート)**」や「**まとめの活動**」、
ワークシート例なども掲載しています。

各編末の「**評価問題**」で、学習の成果を確認できます。

教師用書(朱書編)には、各節の板書例を掲載しています。

教科書に完全準拠した、記述や図版満載の学習ノート!

▼ p.22-23 基本ページ

1 教科書の役割と中学生の学習の特徴

学習日 / 名前

3 栄養素の種類と働き

栄養素の種類と働きについて理解できる。

小学科で学んだ栄養素を挙げよう。また、その栄養素はどのような働きや効果があるか、振り返りながらまとめよう。

栄養素	体内での主な働き
たんぱく質	体をつくる。など
無機質	体をつくる。など

1 栄養素の種類と働きについて、() に適切な語句を入れよう。また、栄養素は体の中でどのような働きをするか、線で結びましょ。

主な体の組織をつくる

たんぱく質

無機質

主な体の臓器を整える

ビタミン

主にエネルギーになる

炭水化物

脂肪

食品の脂肪のほとんどは飽和脂肪酸である。飽和脂肪酸(飽和脂肪酸)などの人体の構成成分にもなる。

2 水の働きについて、() に適切な語句を入れよう。

水の働きとは?

- 消化・吸収された(栄養素)の運搬
- 体内でできた(老廃物)の運搬・排出
- (体温調節) など

水の働きについて振り返り、なぜそれらの栄養素を必要とするのか、理由を説明しよう。

五大栄養素	栄養素をとる理由
たんぱく質	主に筋肉や臓器、血液などをつくることになるから。
無機質	カルシウム、リンは、主に骨や歯をつくることになるから。
ビタミン	ビタミンは目の働きを助け、皮膚を健康に保つから。
炭水化物	体内でエネルギー源となるから。
脂質	細胞膜などの人体の構成成分になるから。など

5大栄養素について振り返り、なぜそれらの栄養素を必要とするのか、理由を説明しよう。

5大栄養素

たんぱく質

無機質

ビタミン

炭水化物

脂質

教科書を強力にサポート!

教科書の文章や図版を用いているので、学習の整理・まとめがしやすいです。

教師用書の板書例が充実!

「そのまま使える」と好評です!

▼ p.2-3 資料ページ

▼ p.1-1 資料ページ

資料

食生活

植物性の食材でできた新しい「卵」

卵をかわらない? 新しい「卵」がいろいろある。未来の食糧。

大豆ミートで地球環境も豊かな食生活も守る

たんぱく質を多く含む食品は、私たちの重要な栄養源の代わりとなる食品です。植物性の食材を加工したり、一つですが、人口の増加や環境問題の深刻化が進むなか、食糧の不足が懸念されています。食料の生産に必要とされる水や肥料の削減、気候変動による農産物の不作など、食料の生産にもさまざまな課題が生まれています。食料の生産に必要とされる水や肥料の削減、気候変動による農産物の不作など、食料の生産にもさまざまな課題が生まれています。

資料

衣生活

何度でも生まれ変わる衣服

服も思いもバトンタッチ!

回収

着る

回収

着る

資料

衣生活

何度でも生まれ変わる衣服

服も思いもバトンタッチ!

回収

着る

回収

着る

卵をかわらない? 新しい「卵」がいろいろある。未来の食糧。

大豆ミートで地球環境も豊かな食生活も守る

たんぱく質を多く含む食品は、私たちの重要な栄養源の代わりとなる食品です。植物性の食材を加工したり、一つですが、人口の増加や環境問題の深刻化が進むなか、食糧の不足が懸念されています。食料の生産に必要とされる水や肥料の削減、気候変動による農産物の不作など、食料の生産にもさまざまな課題が生まれています。食料の生産に必要とされる水や肥料の削減、気候変動による農産物の不作など、食料の生産にもさまざまな課題が生まれています。

評価問題

1 次の文章のうち、売場の整理に当たるものに×をつけよう。

2 次の文章の空欄に適切な語句を入れよう。

3 次の文章の空欄に適切な語句を入れよう。

評価問題

4 次の文章の空欄に適切な語句を入れよう。

5 次の文章の空欄に適切な語句を入れよう。

6 次の文章の空欄に適切な語句を入れよう。

7 次の文章の空欄に適切な語句を入れよう。

充実の資料!

教科書の補足・発展資料として、各内容の特集ページを掲載しています。

学習成果の確認!

各編末に充実した「評価問題」を掲載しています。

評価問題

1 次の文章のうち、売場の整理に当たるものに×をつけよう。

2 次の文章の空欄に適切な語句を入れよう。

3 次の文章の空欄に適切な語句を入れよう。

4 次の文章の空欄に適切な語句を入れよう。

5 次の文章の空欄に適切な語句を入れよう。

6 次の文章の空欄に適切な語句を入れよう。

7 次の文章の空欄に適切な語句を入れよう。

評価問題

8 次の文章の空欄に適切な語句を入れよう。

9 次の文章の空欄に適切な語句を入れよう。

10 次の文章の空欄に適切な語句を入れよう。

11 次の文章の空欄に適切な語句を入れよう。

12 次の文章の空欄に適切な語句を入れよう。