

文部科学省「新体力テスト」実施要項 準拠



令和 **6** 年度

NEW 体力テスト 診断システム

小学校・中学校用



体力はあらゆる活動の源
子どもの健全な心と体の
発達・成長を支えます

児童・生徒
1人あたり
224円
(本体204円)

東京書籍

07 教育委員会提出用資料

07 結果資料データCD

08 児童・生徒への資料

パーソナルデータ

10 先生方への資料 教師用資料

学校全体用資料

10 学校全体表

10 学校全体・種目別度数分布表

学年単位用資料

11 学年全体表

11 学年・総合得点順位一覧表

11 学年・種目別順位一覧表

クラス単位用資料

12 クラス別測定結果一覧表

12 クラス別アンケート一覧表

保健指導用資料

13 体格分布表

13 アンケート集計表

部活指導用資料（中学校用）

14 部活動全体表

その他

14 体力とアンケートのクロス集計表

15 ご注文からお届けまでの流れ

全国体力調査 から明らかにになったこと

（文部科学省「子どもの体力向上のための取組ハンドブック」より）

1 運動する子どもと
しない子どもの
体力水準の二極化

2 生活習慣と体力の関係

- ・ 睡眠時間と体力の関係
- ・ 朝食の摂取状況と体力の関係
- ・ テレビ等(TVゲームを含む)の視聴時間と体力の関係

▶ 運動習慣と生活習慣の改善を 通して、体力・運動能力の向上を実現することが課題とされています。

● 運動習慣の改善は、体格、体力・運動能力が大きく発達する小学生から中学生の年代に体力・運動能力向上の取組を継続して実施することにより、運動習慣を確立することが重要です。子どもたちの健やかな成長、やる気、集中力、粘り強さを育てるだけでなく、生涯における健康や体力の維持増進につながります。

● 生活習慣の改善は、健康の三原則である「運動・食事・休養(睡眠)」を中心とした生活習慣を見直すことにあります。

東京書籍の「NEW 体力テスト診断システム」はこのような小学生や中学生年代における運動習慣と生活習慣の改善を通じた体力・運動能力向上のための取組をサポートしてまいります。

★「NEW 体力テスト診断システム」の特長★

- 児童・生徒に「見やすく」「やる気をおこさせる」資料。
- 測定項目だけではなく、生活習慣や健康意識にも着目。
- 一人ひとりが自分の身体を知り、自分の体づくりを自分で考えて、実行していくことができるよう、充実したデータを提供します。



- 先生方が「見やすく使いやすい」豊富な資料を提供します。

- 持ち運びや保管に便利なA4サイズのバインダーに綴じて提供します。



- 迅速なデータ処理 ⇒ 記録表の到着後、最短約2週間で結果を返却します。
- ご希望校には、都道府県提出用資料を提供します。
- ご希望校には、成績優良者への認定証を発行します。
- 過年度の測定データ（エクセル形式のデータ）があれば、経年比較の資料を提供します。※過年度の測定データはエクセル形式のみ対応

個人用記録表

体力テストをご実施いただくに際して、必要な個人用記録表を用意しております。「書きやすく」、「見やすい」ように工夫しております。

★ 記入上での工夫 ★

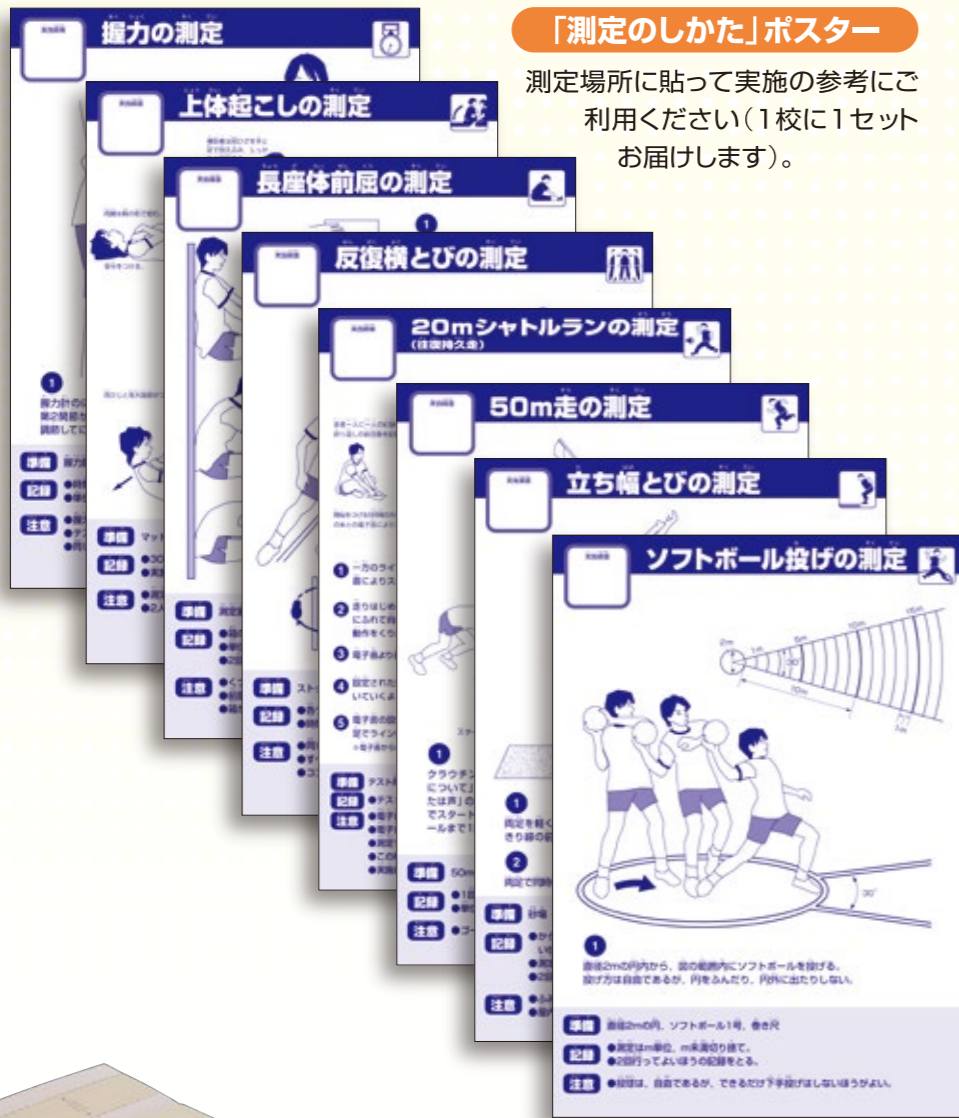
- 書きやすいように、記入欄を□囲みにしてあります！
- おもて面だけで必要項目を全て記入することができます！
- 20mシャトルラン実施の際は、うら面の記録用紙記入欄をお使いください。

★ 内容の充実 ★

- 学校指定種目の出力もサービスで行っています！
- 文部科学省アンケートも盛り込んでいます！
- 弊社独自の健康意識アンケートで、児童・生徒の生活習慣をチェックできます！
- 学校独自に設定されたアンケートの集計サービスも行っています(10項目以内)！

バックアップサービス

実施から集計まで、実施のために必要な部材につきましてもご要望に応じて、サービスで提供しております!



「測定のしかた」ポスター

測定場所に貼って実施の参考にご利用ください(1校に1セットお届けします)。



「実施の手引き」

体カテスト実施から集計・返送までの手順が書かれております。実施される前にぜひ一読ください。



「体力優良認定証」

総合判定Aの児童・生徒に対しては、「体力優良認定証」を出すこともできます。



「長座体前屈測定用具」

長座体前屈を実施される際に、必要に応じてご使用ください(児童数・生徒数に応じて数セットお届けいたします)。



20mシャトルラン伴走用CD

20mシャトルランを実施される際に、必要に応じてご使用ください(ご要望に応じて1校に1枚お届けいたします)。

教育委員会提出用資料の作成

各都道府県・市区町村教育委員会への提出用の指定書式に合わせたデータをご提供します。(CD-ROM)



結果資料データCD

先生方が独自に分析・活用ができるよう、結果資料をエクセルデータでも提供します。



パーソナルデータ(児童・生徒への資料)

自分の体力を知ろう!

あなたのこれまでの経過と全国値を、グラフで示しています(継続受検者のみ)。

平均値や偏差値、得点等は、あなたの所属する学年・性別の数値を示しています。

●偏差値

全国の平均値を基準に算出しています。

●得点

下記の項目別得点表をもとに算出しています。

●SD

標準偏差のことです。

●校内

学校内の学年・性別での平均値を示しています。

●全国

学年・性別での全国の平均値を示しています。

●県・市区町村

自治体で同時に行う場合にのみ、数値を示しています。

●持久走と20mシャトルランは、実施した種目のみ結果が示されます。

体力要素別レーダーチャート

今回の測定結果を基に、あなたの体力のバランスを体力要素別に見ることのできるデータです。2年分の結果を示しています(継続受検者のみ)。

★NEW

小学校は、6年分の結果をグラフで表示します。



自分の体格を知ろう!

新体力テスト測定項目の体格のデータです。あなたの身長、体重と、学校内の学年・性別での平均値および全国の平均値を示しています。

●標準体重

あなたの身長を基に、財団法人日本学校保健会「児童・生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」の算出式で求めています。

●あなたの状況

標準体重を基に、あなたの状況を見ています。ここに示した値は以下の計算式で求めたものです。値が(-19.9%~+19.9%)の範囲を超えている場合は、注意が必要です。

$$\frac{\text{あなたの体重(kg)} - \text{標準体重(kg)}}{\text{標準体重(kg)}} \times 100$$

自分の生活・運動習慣を見直そう!

アンケート項目の結果を示しています。

カテゴリ別レーダーチャート

自分の生活・運動習慣を総合的に把握できるデータです。レーダーチャートでは、2年分の結果を示しています(継続受検者のみ)。

目標記入欄

自分のよい点や課題をふまえて、次のステップに前向きに取り組めるよう、目標を記入する欄を設けています。

アンケート回答結果一覧

左側に、文部科学省新体力テストアンケート(全国同一質問)のあなたの回答と全国の回答構成比を示しています。右側に、文部科学省アンケート以外の、質問ごとのあなたの回答を示しています。回答横の😊(顔マーク)の数で、視覚的に結果を把握することができます。



あなたへのメッセージ

あなたの総合的な体力や生活・運動習慣について、体力要素のバランス、いいところや課題などをコメントしています。

独自種目を実施した学校のみ、結果が示されます。



お取り扱い店



営業総轄本部 DX 営業部

東京 〒114-8524 東京都北区堀船 2-17-1

大阪 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原 1-4-10 大阪東書ビル TEL: 06-6397-1351 FAX: 06-6397-1357

ホームページ <https://www.tokyo-shoseki.co.jp> 東書Eネット <https://ten.tokyo-shoseki.co.jp>

TEL: 03-5390-7577 FAX: 03-5390-7582

商品についてのお問い合わせは、DX営業部までお願いいたします。

DX商品サポートダイヤル
(受付: 平日9:30~17:30)

0120-29-3363

E-mail: soft@tokyo-shoseki.co.jp



A6696

■企画・制作・発行 東京書籍株式会社

■コンピュータ処理・運用 株式会社学習調査エデュフロント

このカタログは、一般社団法人教科書協会「教科書発行者行動規範」に則っております。

2023.09