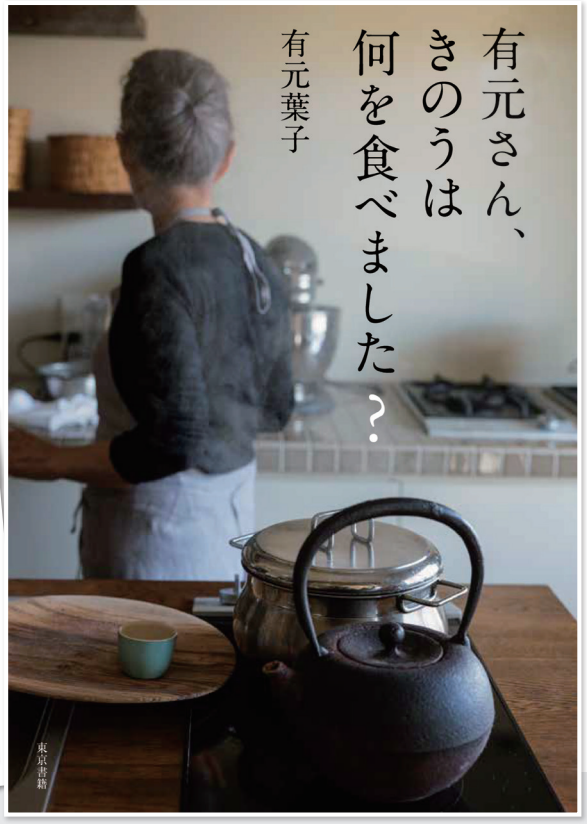
売れ行き良好! 11月末 3刷重版出来!

有元さん、きのうは何を食べました?

有元葉子（ありもと ようこ）



料理家 有元葉子の、
いつもの食卓

1年分の
「食事メモ」を追い、
根掘り葉掘り
見て聞いて撮影!!



**何の飾りもない
私の素の食事メモが、
何の役に立つのかしら?**

先生はそう首をかしげます。
それは、私たちにとって、
宝の山でした。

◆目次

はじめに
夏〜秋　9月〜10月
秋〜冬　11月〜12月
冬〜春　1月〜4月
春〜夏　5月〜8月
イタリアの家では
朝・昼・晩　食事メモ

有元葉子 Yoko Arimoto
素材の持ち味を生かしたシンプルな料理、センスのよい暮らしぶりが世代を超えて人気。自分が本当によいと思える食材と調味料を使い、心と体が納得するおいしさを追求。東京・田園調布で料理教室「COOKING CLASS」を主宰し、さまざまなイベントも行なっている。
www.arimotoyoko.com





A5変型判（257×190mm）／並製／頁数264頁（4C192頁+1C72頁）／ISBN978-4-487-81883-9／定価2,970円（本体2,700+税10%）

貴店印	注文数	東京書籍 〒114-8524 東京都北区堀船2-17-1 出版事業部 TEL03-5390-7531 FAX03-5390-7538	
	冊 ご担当者名： 様	既刊	有元さん、きのうは何を食べました? 有元葉子 ありもと ようこ A5変型判（257×190mm）／並製／頁数264頁（4C192頁+1C72頁） ISBN978-4-487-81883-9／定価2,970円（本体2,700+税10%）