

心を伸ばせ!

未来が明るく感じられて
やる気になった

真面目なテーマなのに
理論立てられていて
説教くさく感じなかった

すぐにも
意識できそうな
ことだと思った

非認知能力とは?

人生の充実度や仕事の成果を決める力のこと。

- コミュニケーション能力** 他者と円滑にやり取りできる力
- 思いやり・共感性** 他者の立場に立ち、その思いを想像できる力
- 忍耐力** 目標達成のために我慢し、努力を継続できる力
- 自信・自尊感情** 自分を肯定的にとらえる力
- 意欲** 目標に向かって前向きに努力しようとする力 ……など。



伸びしろしかない!

10代に贈る “非認知能力” 強化法



大好評の10代に向けた講演が、待望の書籍化!

“非認知能力”育成の第一人者が、中高生やZ世代に寄り添い、自ら能力を鍛えるための実践的な強化法を順序立てて解説。これまでになかった若者を読者対象とした一冊が、学校現場からの熱い要望で遂に実現しました。

夢に向かって未来を前向きに生きるためのヒントが満載です!

目次

第1章 非認知能力って何?

1. あいつ、頭いいよなあ
2. 同じものさしを使って測れないか
3. 非認知能力という力

第2章 いま、非認知能力が求められる理由

1. これまでと何が変わったの?
2. どうして、いまごろ?
3. AI対人間!
4. 変化の波を乗りこなそう!

第3章 非認知能力の鍛え方

1. 非認知能力を司るところは?
2. 意識が変われば行動が変わる
3. 非認知能力のピラミッド
4. 自分の「気質」を知っていますか?
5. 価値観・信念を持っていますか?

第4章 意識の持ち方

1. 主体的になるとは?
2. 当たり前への向き合い方
3. 危機感と充足感の使い分け
4. 前向きにあきらめる

第5章 自分自身のモニタリングとコントロール

1. 幽体離脱!?
2. モニタリングの精度を上げる
3. 振り返りを生かす

第6章 2種類の夢～誰かのために

1. AgencyとWell-being
2. 2種類の夢
3. 情けは人のためならず

第7章 非認知能力だけの話では終わらない

1. 偶然を味方につける
2. 認知能力と非認知能力の関係①
3. 認知能力と非認知能力の関係②
4. 非認知能力は大人も鍛えられる!

中山 芳一 (なかやまよしかず)

All HEROs 合同会社 代表。IPU・環太平洋大学 特命教授。元岡山大学教育推進機構 准教授。

非認知能力育成の第一人者。小中高生含む年間300件超の講演は好評を博す。ユネスコでの国際活動やTBS日曜劇場『御上先生』の教育監修も手掛け、幅広い世代に非認知能力の重要性を発信。著書多数。



四六判/並製/144頁 予価 1980円(1800円+税)
ISBN 978-4-487-81837-2 C0095

7月28日(月) 申込締切
8月8日(金) 配本予定



強化書

中山 芳一

非認知能力の

心を伸ばせ!

DUMMY

東京書籍

貴店印	注文数	東京書籍	〒114-8524 東京都北区堀船2-17-1 出版事業部 TEL03-5390-7531	FAX03-5390-7538
		非認知能力の強化書		
	冊	新刊		
	ご担当者名:			
			四六判/並製/144頁 予価 1980円(1800円+税) 978-4-487-81837-2 C0095	

※取次店様からの見計らい配本はございません。お手数ですが必要部数を記入の上ご返信をお願いいたします。発注ご担当者名も必ず明記下さい。