

家庭で
親子いっしょに!

子どもが楽しく取り組める!

学校で
クラスの
みんなと!

子どものための アンガーマネジメント練習帳(仮)

稲田尚子、寺坂明子、下田芳幸 著

並製/B5判/80頁 本体予価 1,760円 (1,600円+税) 978-4-487-81724-5 C0037

怒らないことを目指すのではなく、
他者との違いを受け止めて人間関係を良くするトレーニング
としてのアンガーマネジメント練習帳。

1日目 **いろいろな
気持ちに気づく**



感情別のキャラクターと5人の子どもたちが登場し、一緒にアンガーマネジメントを学んでいく、親しみやすく楽しい構成。子どもが最後まで取り組みやすいコンパクトなつくり(80ページ)で、マンガやイラストも満載。また、保護者や教員用の解説ページ付きで、家庭や学校の特別活動や道徳、国語の授業中にも短時間で取り組める。ワークブック部分はQRコードからダウンロード可能で利便性が高い。

著者略歴

稲田尚子: 大正大学臨床心理学部臨床心理学科准教授。
寺坂明子: 大阪教育大学総合教育系教育心理学部准教授。
下田芳幸: 佐賀大学大学院教育学研究科准教授。

もくじ

練習帳を使うお子さんたちへ/保護者の方へ/通常学級の担任の先生へ/通級指導教室の先生へ/登場人物紹介/練習帳ダウンロード解説

4月1日(火)
申込締切
4月11日(金)
配本予定

アンガーマネジメント練習帳 ワーク編

- 1日目 Day 1** **いろいろな気持ちに気づく** 1 気持ちと顔の表情とのつながり/2 気持ちを表す言葉/3 できごとと気持ち/4 最近のできごと/まとめ/1日目の感想
- 2日目 Day 2** **いかりの気持ちに気づく** 1 いかりの気持ちを表す「いかり言葉」/2 いかりを感じているときの体の変化/3 いかりの温度計といかり言葉/4 いかりの温度計/5 いかりを感じたできごと/まとめ/2日目の感想
- 3日目 Day 3** **いかりをほぐす** 1 いかりをほぐす方法/2 いかりほぐし作戦を立ててみよう/3 いかりほぐし作戦をやってみよう/まとめ/3日目の感想
- 4日目 Day 4** **別の考え方を見つける** 1 別の考え方に気づく/2 「本当にそうかな?」と考えてみる/3 別の考え方を見つけてみよう/まとめ/4日目の感想
- 5日目 Day 5** **自分の気持ちや考えを伝える** 1 気持ちや考えの伝え方には3つのタイプがある/2 3つの伝え方のちがい/3 オチツキーの伝え方のポイント/4 オチツキーになって自分の気持ちを伝えよう/まとめ/5日目の感想

すべてのふりかえり(仮)/自分の気持ちを表す気持ち言葉集/コラム

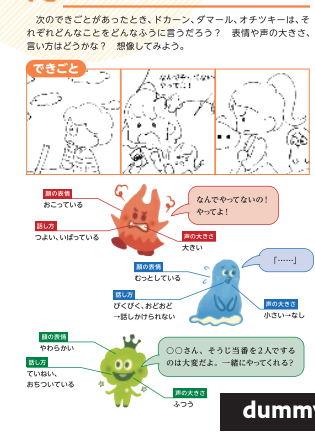
アンガーマネジメント練習帳 解説編

ご家庭での練習帳の使い方/日常生活で活用するためのポイント/1日ごとの設定でテーマを決めてアンガーマネジメントの方法を図解/いろいろな気持ちに気づく/いかりの気持ちに気づく/いかりをほぐす/別の考え方を見つける/自分の気持ちや考えを伝える/アンガーマネジメント練習帳を用いた授業の進め方/授業実施の際の工夫点/いろいろな気持ちに気づく/いかりの気持ちに気づく/いかりをほぐす/別の考え方を見つける/自分の気持ちや考えを伝える/おわりに

5日目 **1 気持ちや考えの伝え方には3つのタイプがある**



2 3つの伝え方のちがい



貴店印	注文数	東京書籍	〒114-8524 東京都北区堀船2-17-1 出版事業部 TEL03-5390-7531	FAX03-5390-7538
	冊	新刊	子どものためのアンガーマネジメント練習帳(仮) 稲田尚子、寺坂明子、下田芳幸 著 並製/B5判/80頁 本体予価 1,760円 (1,600円+税) 978-4-487-81724-5 C0037	
	ご担当者名:			

※取次店様からの見計らい配本はございません。お手数ですが必要部数を記入の上ご返信お願いいたします。発注ご担当者名も必ず明記下さい。