

脳科学の視点から、発達障害や  
脳と心の病などについて学べる!

# 「脳と心」の超入門書

みんなちがって、それでいい!

## 脳のはたらきと ニューロ ダイバーシティ

ルイズ・グッディング 著  
岡田 俊・林 (高木) 朗子 日本語版監修 上原昌子 訳



A4変型判/上製/96頁 定価 2,640円 (2400円+税)  
ISBN 978-4-487-81730-6 C0040

すばらしい働きをする脳

### 脳の基本とつくり

脳は、シワのある謎の多い器官で、脳葉等に守られている。脳にはいろいろな場所があって、さまざまな情報を処理したり、次に回したりすることによって、その人の反応や行動のしかたが決まるんだ。脳は、「人ひとり少し違う働き方をする」—そのおかげで、人はそれぞれ、自分らしい「自分」になっているんだよ!

### 脳のおもな3つの部分

脳の表面には、シワがあってでこぼこしている。だから、見た目は、ピンクがかった灰色をした大きなクミミみたんだ。脳は、大きく分けると、大脳・小脳・脳幹という、3つの部分で成り立っているよ。

人間の赤ちゃんの脳にシワが現れるのは、お母さんのお腹の中に赤ちゃんができて20週を過ぎたところからだよ。

### 大脳

大脳は脳の最も大きな部分で、その表面を深くおおう層は大脳皮質というよ。大脳皮質は、4つの部分(脳葉)に分けられ、それぞれが違う働きをしているよ。

- 前脳葉** 「考える」という働きを中心とする場所で、「感情をコントロールする」「話す」などの働きも担っている。「問題を解決する」「計画を立てる」のもこのなんだ。前脳葉が、あなたを「あなた」らしくしているんだよ。
- 後脳葉** 体幹感覚(きかかってゆられる、手ざわり・温度・痛みや、関節の位置の感覚など)に關わる情報を処理している。たとえば、あなたがひざをぶつけたかどうかわかるのも、後脳葉の仕事なんだ。また、計算や言語(言葉)の処理も担当しているよ。
- 後頭葉** わたしたちが目で見たものの形や色などの情報を理解するのに役立っているんだ。
- 側頭葉** 知覚した経験と記憶を結びつける手助けをしている。たとえば、紙で指を切ってしまった「痛み」、立ち声の「音」、チョコレート「味」、鳥が飛ぶ「景色」、ある花の「におい」、といったものだ。

## 脳は一人ひとり違う

って知ってた?

何をしたいほうがいいのか

何をしたいはいけないか

教えてくれるのも脳なんだ。世界中を見渡してもほかのどれかとまったく同じ脳はないんだよ! さあ、これからニューロダイバーシティの世界を紹介するよ。

10月10日(木) 申込締切  
10月23日(水) 配本予定

**目次** ▶ すばらしい働きをする脳 ... 脳の世界/脳ってすごい/脳科学/脳の基本とつくり/脳の部分とその働き/脳と感情/メッセージの伝達/神経伝達物質とホルモン/脳と体/これ、どういう意味? **さまざまな個性のある脳** ... だれもがオンリーワン/シンボルマークと適切な言葉/マスキング/自閉スペクトラム症(ASD)/注意欠如多動症(ADHD)/発達性協調運動症(DCD)/ディスレクシア/共感覚/ディスカリキュラ/ディスグラフィア/聴覚情報処理障害(APD)と言語症/睡眠障害/不安症/うつ病/強迫症(OCD)/双極症/チック症/てんかん発作とてんかん/脳性麻痺(CP) **“ちょっと個性的な脳”をめぐる歴史** ... ニューロダイバーシティの歴史/歴史に残る、すばらしい脳の持ち主たち/現代の考え方と変化 **“ちょっと個性的な脳”をもつ人たち** ... ケリー・パーネル/リアン・チュウ/エヴィー・メグ・フィールド/マイケル・フェルプス/ハーシュ・ソングラ/オスモ・タピオ・ライハラ/スティーヴン・ウィルシャー/ジョナサン・ヴァン・ネス **脳のメンテナンスをしよう** これは始まり、終わりじゃない

貴店印	注文数	東京書籍 〒114-8524 東京都北区堀船2-17-1 出版事業部 TEL03-5390-7531	FAX03-5390-7538
		新刊 みんなちがって、それでいい! <b>脳のはたらきとニューロダイバーシティ</b> ルイズ・グッディング 著 岡田 俊・林 (高木) 朗子 日本語版監修 上原昌子 訳	
	冊	A4変型判/上製/96頁 定価 2,640円 (2400円+税) 978-4-487-81730-6 C0040	