



新刊

献立作成 & 栄養計算ソフト

# NEW HEALTHY

ニューヘルシー

## VI

4群, 6群対応

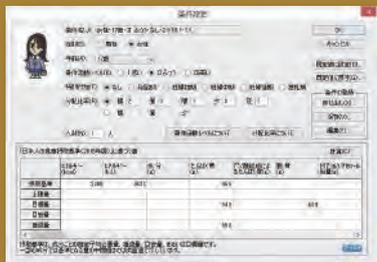
日本食品標準成分表

2015年版(七訂)

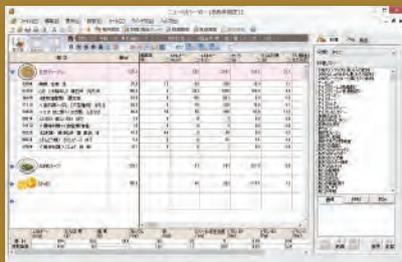
完全収録

東京書籍

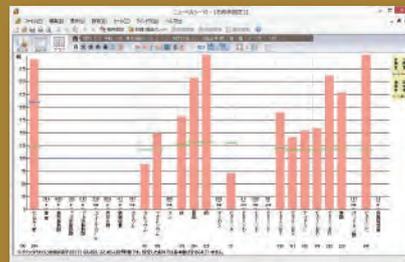
- 「ニューヘルシーV」は、料理を選ぶだけで献立を作成できて、同時に栄養価の計算もできる便利な「献立作成&栄養計算ソフト」です。献立表とグラフをならべて表示させることで、「バランスのよい献立づくり」を短時間で行えます。
- 食品の組み合わせを考えたり、費用や好みも考え合わせるなど、創意工夫しながら献立を考えましょう。献立表の栄養価は「日本食品標準成分表2015年版(七訂)」に基づいて自動的に計算します。
- 性別・年齢・身体活動レベルなどの条件に合った食事摂取基準と計算結果とをくらべてグラフ表示することで、栄養のバランスや過不足を視覚的に評価できます。「4つの食品群」および「6つの基礎食品群」の食品分類に基づいた、各食品群のバランスもグラフで表示します。



条件の設定



献立作り



成分別摂取量のグラフ

### ●料理データ

できるだけ簡単に献立を作成できるようにするため、料理サンプル(料理イラスト/材料/1人前分量)を約700品収録しています。献立表に呼び出して、実際に摂食した分量に編集(食品の追加や削除、量の調節)して使用します。オリジナルの料理を追加することもできます。

### ●食品データ

「日本食品標準成分表2015年版(七訂)」に収録されている2191食品をすべて収録しています。主要食品の画像(写真)、全食品の説明、主要食品の概量(食品1点あたりの量)、主要食品の常用量(食事1回で食べる量)のデータをもちます。食品会社などが公表する食品を追加することもできます。

### ●条件設定

「日本人の食事摂取基準(2015年版)」を基準に、性別・年齢・身体活動レベル・付加条件・分配比率・人数などの条件を設定すると、食品成分毎の推定平均必要量・推奨量・目安量・目標量・上限量などを割り出します。分配比率とは、朝食・昼食・間食・夕食・夜食でとる食事量の比率です。この比率に基づいて、1日の食事摂取基準から食事毎の摂取基準を計算します。

### ●食品群

食品毎に、中学校で学習する「6つの食品群」(6つの基礎食品群:6群)と高等学校で学習する「4つの食品群」(4群)の群別を設定しています。食品群毎の摂取バランスをグラフ表示します。4群は「四群点数法」の考え方に基づいて「80キロカロリーを1点」として計算します。

### ●入力

料理と食品は、「料理/食品パレット」から料理名または食品名を選んでボタンをクリックすることで入力します。または、献立表の料理名または食品名の欄に直接テキストを入力すると該当する料理または食品の候補が表示され、その中から選ぶことで入力できます。もちろん、食品を組み合わせでオリジナルの料理を入力作成することもできます。

### ●検索

料理名検索・食品名検索のほか、成分検索の機能があり、不足がちな成分を多く含む食品をさがしだすことができます。

### ●登録

料理も食品も、オリジナルデータを追加登録することができます。デジタルカメラなどで撮影した料理や食品の画像を取り込むこともできます。

### ●表示

画面に表示する栄養成分項目を、献立表・集計表・グラフごとに選んで設定することができます。

### ●印刷

表示している画面と同じデータを印刷できます。

### ●互換性

「ニューヘルシーV」で作成した献立データを読み込んで、新しい食品成分表や食事摂取基準に基づいて計算できます。

「ニューヘルシーV」の基本的操作方法を受け継ぎ、献立表の編集操作・印刷レイアウト・群別計算法を改良し、料理例データの調整などを行いました。

【おことわり】本ソフトウェアで使用している食品成分値は、文部科学省科学技術・学術審議会資源調査分科会報告「日本食品標準成分表2015年版(七訂)」および同「日本食品標準成分表2015年版(七訂) 脂肪酸成分表編」によるものです。この食品成分値を複製又は転載する場合には事前に文部科学省への許可申請もしくは届け出が必要となる場合があります。連絡先:文部科学省科学技術・学術政策局政策課資源室 E-mail:kagseis@mext.go.jp

価格	
ライセンス基本パッケージ	12,800円(税別)
追加1ライセンス	7,000円(税別)
学校内フリーライセンス	350,000円(税別)
動作環境	OS: Windows 7/8.1/10 メモリ: 上記のOSが快適に動作すること ハードディスク: 100MB以上の空き容量

ライセンスパック
2本目以降、ソフトウェアライセンスのみの「追加ライセンス」及び「学校フリーライセンス」をご提供するものです。いずれも基本パック1本以上とセットでないご購入できません。 *例えば、22ライセンスご購入の場合は、12,800円+7,000円×21=159,800円(税別)にてご購入できます。 *「学校フリーライセンス」は、ソフトウェアをインストールするコンピュータの台数を制限しない契約です。コンピュータの台数にかかわらず、350,000円(税別)にてご購入できます。

※本製品は開発中のため、予告なく仕様変更になる場合があります。

**東京書籍** ICT事業本部(営業部) 東京 〒114-8524 東京都北区堀船2-17-1 Tel:03-5390-7577 Fax:03-5390-7582  
大阪 〒532-0004 大阪府淀川区西宮原1-4-10 大阪東書ビル Tel:06-6397-1351 Fax:06-6397-1357  
ホームページ <https://www.tokyo-shoseki.co.jp> 東書Eネット <https://ten.tokyo-shoseki.co.jp>

商品についてのお問い合わせは、ICT事業本部(営業部)までお願いいたします。 ユーザーサポート: ☎ 0120-29-3363 E-mail: [soft@tokyo-shoseki.co.jp](mailto:soft@tokyo-shoseki.co.jp)

Copyright©2017 by TOKYO SHOSEKI CO., LTD. All rights reserved. ※本チラシに記載されている内容及び製品の仕様は予告なく変更する場合があります。