

平成28年度版 学習者用デジタル教材 家庭

分野	種類	タイトル	サブタイトル	ページ	内容・趣旨など
食生活	動画	手の洗い方	-	6-7	手の洗い方を映像で解説
		はかりの使い方	-	52	はかりの使い方を映像で解説
		計量スプーンと計量カップの使い方	-	52	計量スプーンと計量カップの使い方を映像で解説
		指先での計量	-	52	指先での計量の仕方を映像で解説
		野菜の洗い方	-	53	野菜の洗い方を映像で解説
		野菜のいろいろな切り方	輪切り	54	輪切りの仕方を映像で解説
		野菜のいろいろな切り方	いちよう切り	54	いちよう切りの仕方を映像で解説
		野菜のいろいろな切り方	半月切り	54	半月切りの仕方を映像で解説
		野菜のいろいろな切り方	せん切り	54	せん切りの仕方を映像で解説
		野菜のいろいろな切り方	小口切り	54	小口切りの仕方を映像で解説
		野菜のいろいろな切り方	くし形切り	54	くし形切りの仕方を映像で解説
		野菜のいろいろな切り方	乱切り	54	乱切りの仕方を映像で解説
		野菜のいろいろな切り方	ささがき	54	ささがきの仕方を映像で解説
		野菜のいろいろな切り方	たまねぎのみじん切り	54	たまねぎのみじん切りの仕方を映像で解説
		加熱する	-	55	加熱方法について映像で解説
		調味する	-	56	調味料について映像で解説
		盛りつける	-	56	盛り付け方について映像で解説
	後かたづけをする	-	56	後かたづけの仕方を映像で解説	
	だし汁の作り方	混合だし	57	混合だしの作り方を映像で解説	
	だし汁の作り方	煮干しだし	57	煮干しだしの作り方を映像で解説	
	スライド (調理実習例)	具だくさんみそ汁	-	57	具だくさんみそ汁の作り方をスライドで解説
		ぶた肉のしょうが焼き	-	60	ぶた肉のしょうが焼きの作り方をスライドで解説
		ポテトサラダ	-	61	ポテトサラダの作り方をスライドで解説
		キャベツと油揚げのみそ汁	-	61	キャベツと油揚げのみそ汁の作り方をスライドで解説
		ハンバーグ	-	62	ハンバーグの作り方をスライドで解説
		ブロッコリーのツナマヨソース	-	63	ブロッコリーのツナマヨソースの作り方をスライドで解説
		ミネストローネ	-	63	ミネストローネの作り方をスライドで解説
		さけのムニエル	-	68	さけのムニエルの作り方をスライドで解説
		温野菜サラダ	-	69	温野菜サラダの作り方をスライドで解説
		コーンクリームスープ	-	69	コーンクリームスープの作り方をスライドで解説
		さばのみそ煮	-	70	さばのみそ煮の作り方をスライドで解説
		きゅうりとわかめの酢の物	-	71	きゅうりとわかめの酢の物の作り方をスライドで解説
		かきたま汁	-	71	かきたま汁の作り方をスライドで解説
肉じゃが		-	76	肉じゃがの作り方をスライドで解説	
青菜のごまあえ		-	77	青菜のごまあえの作り方をスライドで解説	
きのこ汁		-	77	きのこ汁の作り方をスライドで解説	
ドライカレー	-	80	ドライカレーの作り方をスライドで解説		
青菜のソフトふりかけ	-	81	青菜のソフトふりかけの作り方をスライドで解説		
昆布とかつお節のソフトふりかけ	-	81	昆布とかつお節のソフトふりかけの作り方をスライドで解説		
シミュレーション	教科ツール『献立作成』	-	30など	献立作成ができるソフト	
衣生活	動画	シャツのアイロンかけの手順	-	122	アイロンのかけ方を映像で解説
		衣服のたたみ方の例	Tシャツの場合	123	Tシャツのたたみ方を映像で解説
		衣服のたたみ方の例	セーターの場合	123	セーターのたたみ方を映像で解説
		衣服のしまい方の例	-	123	衣服のしまい方を映像で解説
		まつり縫い	-	124	まつり縫いの仕方を映像で解説
		玉結び	-	124	玉結びの仕方を映像で解説
		玉どめ	-	124	玉どめの仕方を映像で解説
		ボタン付け	-	124	ボタン付けの仕方を映像で解説
		スナップ付け	-	125	スナップ付けの仕方を映像で解説
		裁断	-	156	裁断の仕方を映像で解説
		しるし付け	-	156	しるし付けの仕方を映像で解説
		まち針の打ち方	-	156	まち針の打ち方の仕方を映像で解説
		ミシンの使い方	準備と点検	157	準備と点検の仕方を映像で解説
		ミシンの使い方	下糸を巻く	158	下糸を巻く方法を映像で解説
		ミシンの使い方	下糸を入れる	158	下糸を入れる方法を映像で解説
		ミシンの使い方	上糸をかける	159	上糸をかける方法を映像で解説
		ミシンの使い方	下糸を引き出す	159	下糸を引き出す方法を映像で解説
		ミシンの使い方	縫い目の大きさを決める	159	縫い目の大きさの決め方を映像で解説
		ミシンの使い方	縫い始め/縫い終わり	160	縫い始めと縫い終わり方を映像で解説
		ミシン縫い	しつけ	161	しつけの仕方を映像で解説
		ミシン縫い	二度縫い	161	二度縫いの仕方を映像で解説
		ミシン縫い	三つ折り縫い	161	三つ折り縫いの仕方を映像で解説
		ミシン縫い	割り縫い	161	割り縫いの仕方を映像で解説
		ミシン縫い	伏せ縫い	161	伏せ縫いの仕方を映像で解説
		ミシン縫い	袋縫い	161	袋縫いの仕方を映像で解説
		ミシン縫い	縫い目をきれいに仕上げるコツ	161	縫い目をきれいに仕上げるコツを映像で解説

スライド (製作実習例)	マルチバッグ	-	162	マルチバッグの作り方をスライドで解説
	トートバッグ	-	163	トートバッグの作り方をスライドで解説
	ファイルカバー	-	164	ファイルカバーの作り方をスライドで解説
	ブックカバー	-	165	ブックカバーの作り方をスライドで解説
	ウォールポケット	-	166	ウォールポケットの作り方をスライドで解説
	防災リュック	-	167	防災リュックの作り方をスライドで解説
	ハーフパンツ	-	168	ハーフパンツの作り方をスライドで解説
	箸袋	-	170	箸袋の作り方をスライドで解説
	ランチョンマット	-	170	ランチョンマットの作り方をスライドで解説
	弁当袋	-	171	弁当袋の作り方をスライドで解説
	ファスナーポーチ	-	171	ファスナーポーチの作り方をスライドで解説